

## 简易躁郁症生活质量（简易 QoL.BD)问卷

以下项目询问一系列有关生活质量的体验、行为和感觉的问题。请您通过对以下每项叙述的同意程度的评分，来告诉我们您的生活质量。请圈选最能描述您在过去 7 天中体验的数字。请不要在每项上花太多时间，我们希望您凭第一直觉回答。

在过去 7 天中，我觉得……		非常不同意	不同意	中立	同意	非常同意
1	感觉身体舒适	1	2	3	4	5
2	睡醒时感觉神清气爽	1	2	3	4	5
3	像平常一样享受事物	1	2	3	4	5
4	能够很好集中注意力	1	2	3	4	5
5	对休闲活动感兴趣	1	2	3	4	5
6	对社交关系感兴趣	1	2	3	4	5
7	如愿修练精神灵性生活	1	2	3	4	5
8	有足够的钱供额外花费	1	2	3	4	5
9	保持家居整洁	1	2	3	4	5
10	觉得自己能被别人接受	1	2	3	4	5
11	能够自由活动（例如：开车，使用公共交通）	1	2	3	4	5
12	明确知道自己想要什么和不想要什么	1	2	3	4	5

参考文献：Michalak EE, Murray G, CREST.BD.QoL.BD 的发展：用于评估躁郁症者生活质量的病症专用量表。Bipolar Disorders.2010; 12:727-40.