

Bref questionnaire sur la qualité de vie chez les personnes atteintes de troubles bipolaires
(Bref QoL.BD)

Les éléments suivants portent sur une gamme d'expériences, de comportements et de sentiments relatifs à la qualité de vie. Veuillez nous décrire votre qualité de vie en indiquant dans quelle mesure vous êtes d'accord avec les énoncés ci-dessous. Encerchez le chiffre qui décrit le mieux votre expérience au cours des 7 derniers jours. Ne vous attardez pas trop longtemps sur chaque élément, c'est votre première impression qui nous intéresse.

Au cours des 7 derniers jours...		Pas du tout d'accord	En désaccord	Sans opinion	D'accord	Entièrement d'accord
1	Je me suis senti(e) bien physiquement	1	2	3	4	5
2	Je me suis réveillé(e) frais(fraîche) et dispos(e)	1	2	3	4	5
3	J'ai pris plaisir aux choses autant que d'habitude	1	2	3	4	5
4	J'ai eu une bonne concentration	1	2	3	4	5
5	J'ai pris intérêt à mes activités de loisir	1	2	3	4	5
6	J'ai pris intérêt à mes relations sociales	1	2	3	4	5
7	J'ai pratiqué ma spiritualité comme je le souhaitais	1	2	3	4	5
8	J'ai eu suffisamment d'argent pour me permettre des extras	1	2	3	4	5
9	J'ai gardé ma maison bien rangée	1	2	3	4	5
10	Je me suis senti(e) accepté(e) par les autres	1	2	3	4	5
11	Je me suis déplacé(e) librement (p. ex. conduire une voiture, prendre les transports en commun)	1	2	3	4	5
12	J'ai eu une idée claire de ce que je voulais et de ce que je ne voulais pas	1	2	3	4	5

Référence : Michalak EE, Murray G, CREST.BD. Development of the QoL.BD: a disorder-specific scale to assess quality of life in bipolar disorder. *Bipolar Disorders*.2010;12:727-40.