

Rövid életminőség-kérdőív bipoláris személyiségzavarban (rövid QoL.BD)

Az alábbi kérdések az életminőséggel kapcsolatos tapasztalatokra, viselkedésekre és érzésekre vonatkoznak. Kérjük, értékelje életminőségét azáltal, hogy mennyire ért egyet az alábbi állításokkal! Karikázza be azt a számot, amely a legjobban leírja az *elmúlt 7 nap* során észlelt tapasztalatait! Ne töltsön túl sok időt az egyes kérdésekkel, kérjük, hogy az első benyomása alapján értékeljen!

Az elmúlt 7 nap folyamán...		Egyáltalán nem értek egyet	Nem értek egyet	Semleges	Egyetértek	Nagyon egyetértek
1	Fizikailag jól éreztem magam	1	2	3	4	5
2	Felfrissülten ébredtem fel	1	2	3	4	5
3	Ugyanannyira élveztem a dolgokat, mint amennyire általában szoktam	1	2	3	4	5
4	Jól tudtam koncentrálni	1	2	3	4	5
5	Érdekeltek a szabadidős tevékenységeim	1	2	3	4	5
6	Érdekeltek a társas kapcsolataim	1	2	3	4	5
7	A kívánt mértékben éltem lelki életet	1	2	3	4	5
8	Volt elég pénzem az extra kiadásokra	1	2	3	4	5
9	Rendben tartottam a lakásomat	1	2	3	4	5
10	Úgy éreztem, hogy elfogadnak mások	1	2	3	4	5
11	Szabadon utaztam (pl. autóvezetés, tömegközlekedés)	1	2	3	4	5
12	Egyértelmű volt számomra, hogy mit akarok, és mit nem akarok	1	2	3	4	5

Irodalom: Michalak EE, Murray G, CREST.BD. Development of the QoL.BD: a disorder-specific scale to assess quality of life in bipolar disorder. *Bipolar Disorders*. 2010;12:727-40.