

Chestionar scurt privind calitatea vieții în cadrul tulburării bipolare (*Brief QoL.BD*)

Următoarele enunțuri se referă la o gamă de întâmplări, comportamente și sentimente privind calitatea vieții. Vă rugăm să ne dați detalii despre calitatea vieții dumneavoastră, apreciind măsura în care sunteți de acord cu fiecare dintre afirmațiile de mai jos. Încercuiți cifra care descrie cel mai bine întâmplările și trăirile dumneavoastră în decursul *ultimelor 7 zile*. Nu acordați prea mult timp fiecărei afirmații, deoarece ne interesează prima impresie pe care o aveți.

În decursul ultimelor 7 zile, ...		Dezacord puternic	Dezacord	Neutru	Acord	Acord puternic
1	M-am simțit bine din punct de vedere fizic	1	2	3	4	5
2	M-am trezit cu forțe proaspete	1	2	3	4	5
3	M-am bucurat de lucruri la fel de mult ca de obicei	1	2	3	4	5
4	M-am putut concentra bine	1	2	3	4	5
5	Am fost interesat de activitățile din timpul liber	1	2	3	4	5
6	Am fost interesat de relațiile sociale	1	2	3	4	5
7	Mi-am exprimat convingerile spirituale așa cum am vrut	1	2	3	4	5
8	Am avut suficienți bani pentru achiziționarea de lucruri suplimentare (de exemplu, care contribuie la satisfacția personală și la starea de bine)	1	2	3	4	5
9	Am menținut ordine în casă	1	2	3	4	5
10	M-am simțit acceptat de către ceilalți	1	2	3	4	5
11	Am circulat liber (de ex. am condus, am folosit serviciul de transport în comun)	1	2	3	4	5
12	Am avut o imagine clară asupra a ceea ce vreau și asupra a ceea ce nu vreau	1	2	3	4	5

Referință: Michalak EE, Murray G, CREST.BD. Development of the QoL.BD: a disorder-specific scale to assess quality of life in bipolar disorder. *Bipolar Disorders*. 2010;12:727-40