

இருமுனைக் கோளாறு (Bipolar Disorder) நோயுள்ளோருக்கான வாழ்க்கைத்தரம் பற்றிய சுருக்கமான (Brief QoL.BD) வினாப்பட்டியல்

பின்வரும் கேள்விகள், வாழ்க்கைத்தரத்துடன் தொடர்புடைய பல்வேறு விதமான அனுபவங்கள், பழக்கவழக்கங்கள் மற்றும் உணர்வுகள் பற்றிக் கேட்கின்றன. கீழிருக்கும் வாக்கியங்கள் ஒவ்வொன்றையும் நீங்கள் எந்த அளவுக்கு ஒப்புக் கொள்கிறீர்கள் என்பதைத் தரவரிசைப்படுத்துவதன் மூலம், தயவுசெய்து உங்கள் வாழ்க்கைத்தரம் பற்றி எங்களிடம் சொல்லுங்கள். *கடந்த 7 நாட்களில்* உங்களது அனுபவத்தை மிகச்சிறப்பாக விவரிக்கிற எண்ணை வட்டமிடுங்கள். ஒவ்வொரு கேள்வியிலும் மிக அதிக நேரம் செலவழிக்காதீர்கள், உங்களுடைய முதல் அபிப்பிராயத்தில் தான் நாங்கள் ஆர்வமாயிருக்கிறோம்.

கடந்த 7 நாட்களில் நான்...		உறுதியாக மறுக்கிறேன்	மறுக்கிறேன்	நடுநிலை	ஒப்புக்கொள்கிறேன்	உறுதியாக ஒப்புக்கொள்கிறேன்
1	உடல்ரீதியாக நன்றாக உணர்ந்திருக்கிறேன்	1	2	3	4	5
2	தூங்கி விழிக்கும் போதே புத்துணர்வாய் உணர்ந்திருக்கிறேன்	1	2	3	4	5
3	வழக்கமான அளவிற்கே விஷயங்களை செய்வதில் சந்தோஷப்பட்டிருக்கிறேன்	1	2	3	4	5
4	நல்ல கவனம் செலுத்தியிருக்கிறேன்	1	2	3	4	5
5	எனது ஓய்வுநேர செயல்களில் ஆர்வமாகவே இருந்திருக்கிறேன்	1	2	3	4	5
6	எனது சமூக உறவுமுறைகளில் ஆர்வமாகவே இருந்திருக்கிறேன்	1	2	3	4	5
7	விரும்பியபடி எனது ஆன்மீக வாழ்க்கையை கடைபிடித்திருக்கிறேன்	1	2	3	4	5
8	கூடுதல் செலவினங்களுக்கு போதுமான பணம் வைத்திருந்திருக்கிறேன்	1	2	3	4	5
9	எனது வீட்டை ஒழுங்காக வைத்திருந்தேன்	1	2	3	4	5
10	மற்றவர்கள் என்னை ஏற்றுக் கொண்டதாகவே உணர்ந்திருக்கிறேன்	1	2	3	4	5
11	சுதந்திரமாக எங்கும் பயணம் செய்திருக்கிறேன் (உ.ம்., வாகனம் ஓட்டுதல், பொதுப் போக்குவரத்தினை பயன்படுத்துதல்)	1	2	3	4	5
12	எனக்கு என்ன வேண்டும், என்ன வேண்டாம் என்பது பற்றிய தெளிவான அபிப்பிராயம் கொண்டிருந்தேன்	1	2	3	4	5

பார்வை: மிச்சாலக் EE, முர்ரே G, க்ரெஸ்ட்.BD. QoL.BD யின் உருவாக்கம்: பைபோலார் கோளாறு (bipolar disorder) உள்ளோரின் வாழ்க்கைத்தரத்தினை மதிப்பிடுவதற்கான, கோளாறு-குறிப்பானதோர் அளவுகோல். பைபோலார் கோளாறுகள் (Bipolar Disorders). 2010;12:727-40.