

双極性障害患者を対象とする生活に関する簡易質問票

下記の記述は、あなたの日常生活における体験、行動および感情についての質問です。各項目はあなたの生活についての記述です。これらの記述を5段階で評価すると、あなたのこの7日間の生活状況に最も良く当てはまると思われる数字に○をつけてください。あなたの自然な回答を知りたいので、あまり深く考えずに直感でお答えください。

この7日間（または“ここ1週間”）、私は・・・		全く当てはまらない	当てはまらない	どちらでもない	当てはまる	非常に当てはまる
1	体調が良いと感じた	1	2	3	4	5
2	朝すっきり目が覚めた	1	2	3	4	5
3	普段通りに生活を楽しめた	1	2	3	4	5
4	物事に集中できた	1	2	3	4	5
5	レジャー、趣味または娯楽に興味を持てた	1	2	3	4	5
6	人との関わりに興味をもてた	1	2	3	4	5
7	自分が望むような精神状態でいれた	1	2	3	4	5
8	金銭的にゆとりが感じられた	1	2	3	4	5
9	自宅をきれいに保てた	1	2	3	4	5
10	周囲の人に受け入れられていると感じた	1	2	3	4	5
11	自らが望むように外出ができた（自動車や交通機関を利用して）	1	2	3	4	5
12	自分の望むことと望まないことについてはっきりした考えをもっていた	1	2	3	4	5