

雙極性情感疾患生活品質簡測 - 簡短版 (Brief QoL.BD)

下列是一系列與生活品質有關的經驗、行為和感受的相關問題。為了讓我們瞭解您的生活品質，請您針對下列每項敘述的同意程度評分。請選出最符合您過去 7 天的情況的分數。我們希望您以直覺作答，不要花費太多時間在每一個項目上。

在過去 7 天，我曾經…		強烈不同意	不同意	中等	同意	強烈同意
1	感到身體健康	1	2	3	4	5
2	睡醒時感到精神恢復	1	2	3	4	5
3	享受事物的程度和平常一樣	1	2	3	4	5
4	能夠良好地集中精神	1	2	3	4	5
5	對自己的休閒活動感興趣	1	2	3	4	5
6	對自己的社交關係感興趣	1	2	3	4	5
7	像我自己希望地那樣修練性靈或精神信仰	1	2	3	4	5
8	有足夠的金錢供額外花費	1	2	3	4	5
9	保持家居整潔	1	2	3	4	5
10	感到被別人接納或接受	1	2	3	4	5
11	自由地四處旅遊（例如：駕車、乘坐大眾運輸工具）	1	2	3	4	5
12	明確知道自己想要及不想要什麼	1	2	3	4	5