

Skrócony kwestionariusz jakości życia w zaburzeniach afektywnych dwubiegunowych (*Brief Quality of Life in Bipolar Disorder, QoL.BD*).

W poniższych punktach pytamy o zakres doświadczeń, zachowań i odczuć związanych z jakością życia. Proszę opowiedzieć o jakości swojego życia, określając w jakim stopniu zgadza się Pan(i) z poniższymi stwierdzeniami. Proszę zakreślić numer, który najlepiej opisuje Pana(-i) doświadczenia w ciągu *ostatnich 7 dni*. Liczy się pierwsze wrażenie, dlatego nie należy zatrzymywać się zbyt długo przy żadnym z punktów.

W ciągu ostatnich 7 dni...		Zdecydowanie nie zgadzam się	Nie zgadzam się	Nie mam zdania	Zgadzam się	Zdecydowanie zgadzam się
1	czułam(-em) się fizycznie dobrze	1	2	3	4	5
2	budziłam(-em) się wypoczęta(-y)	1	2	3	4	5
3	pewne rzeczy sprawiały mi taką samą przyjemność co zwykle	1	2	3	4	5
4	mogłam(-em) się z łatwością skupić	1	2	3	4	5
5	wyrażałam(-em) zainteresowania(-y) zajęciami wykonywanymi w wolnym czasie	1	2	3	4	5
6	byłam(-em) zainteresowana(-y) kontaktami towarzyskimi	1	2	3	4	5
7	uczestniczyłam(-em) w życiu religijnym/duchowym w stopniu, w jakim sobie tego życzyłam(-em)	1	2	3	4	5
8	miałam(-em) wystarczająco dużo pieniędzy na dodatkowe wydatki	1	2	3	4	5
9	utrzymywałam(-em) porządek w domu	1	2	3	4	5
10	czułam(-em) się akceptowana(-y) przez innych	1	2	3	4	5
11	swobodnie podróżowałam(-em) (np. prowadziłam(-em) samochód, korzystałam(-em) z transportu publicznego)	1	2	3	4	5
12	dokładnie wiedziałam(-em) czego chcę, a czego nie chcę	1	2	3	4	5