

Cuestionario de Calidad de Vida para Pacientes Bipolares (QoL. BD)

Morgado, C., Tapia, T., Ivanovic-zuvc, F. y Antivilo, A.

Los siguientes ítems corresponden a una serie de experiencias, comportamientos y sentimientos relacionados con la calidad de vida. Por favor, cuéntenos acerca de su calidad de vida calificando las afirmaciones que se presentan a continuación, indicando su grado de acuerdo o desacuerdo con cada una de ellas. No se tome mucho tiempo en cada ítem, ya que son sus primeras impresiones las que nos interesa.

Marque con un círculo el número que mejor describa su experiencia durante los **ÚLTIMOS 7 DÍAS**, tal como se señala a continuación.

Muy en Desacuerdo	En Desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
1	2	3	4	5

	Durante los últimos 7 días, yo...	Muy en Desacuerdo	En Desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
1	He tenido mucha energía	1	2	3	4	5
2	Siento que he hecho suficiente ejercicio	1	2	3	4	5
3	Me he sentido bien físicamente	1	2	3	4	5
4	He estado satisfecho con mi vida sexual	1	2	3	4	5
5	Me he despertado con energía	1	2	3	4	5
6	NO he tenido problemas para levantarme por las mañanas	1	2	3	4	5
7	He dormido lo suficiente	1	2	3	4	5
8	He mantenido una rutina en mis horarios de sueño	1	2	3	4	5
9	Me he sentido feliz	1	2	3	4	5
10	He disfrutado las cosas igual que siempre	1	2	3	4	5
11	Me he sentido capaz de enfrentar situaciones difíciles	1	2	3	4	5
12	Me he sentido emocionalmente estable	1	2	3	4	5
13	He pensado con claridad	1	2	3	4	5
14	He tenido buena concentración	1	2	3	4	5

	Durante los últimos 7 días, yo...	Muy en Desacuerdo	En Desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
15	NO he tenido dificultades con mi memoria	1	2	3	4	5
16	He hecho planes sin dificultad.	1	2	3	4	5
17	He disfrutado mis actividades de recreación.	1	2	3	4	5
18	He estado interesado en mis actividades de recreación	1	2	3	4	5
19	Me he entretenido en mis actividades de recreación.	1	2	3	4	5
20	He expresado mi creatividad.	1	2	3	4	5
21	He disfrutado pasar tiempo con otras personas.	1	2	3	4	5
22	He estado interesado en mis relaciones sociales.	1	2	3	4	5
23	He tenido amistades significativas.	1	2	3	4	5
24	He sido capaz de compartir mis sentimientos o problemas con un/a amigo/a	1	2	3	4	5
25	Me he sentido satisfecho con mi aspecto espiritual	1	2	3	4	5
26	He expresado mi espiritualidad tal como deseo	1	2	3	4	5
27	He practicado mi espiritualidad tal como deseo	1	2	3	4	5
28	He mantenido una rutina con respecto a mi espiritualidad	1	2	3	4	5
29	He tenido dinero suficiente para mis necesidades básicas.	1	2	3	4	5
30	He tenido dinero suficiente para cosas extras.	1	2	3	4	5
31	Me he sentido seguro respecto de mi situación financiera	1	2	3	4	5
32	No he tenido problemas con mis deudas.	1	2	3	4	5

	Durante los últimos 7 días, yo...	Muy en Desacuerdo	En Desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
33	He realizado las labores diarias del hogar.	1	2	3	4	5
34	He sido organizado en mi hogar.	1	2	3	4	5
35	He mantenido mi casa ordenada.	1	2	3	4	5
36	He mantenido mi casa limpia	1	2	3	4	5
37	Me he sentido respetado.	1	2	3	4	5
38	Me he sentido aceptado por otros.	1	2	3	4	5
39	Me he sentido tan valioso como los demás.	1	2	3	4	5
40	Me he sentido capaz de enfrentar mi diagnostico.	1	2	3	4	5
41	Me he sentido libre.	1	2	3	4	5
42	Me he sentido seguro en mi hogar	1	2	3	4	5
43	Me he transportado de un lugar a otro libremente (ej. Conduciendo, usando transantiago).	1	2	3	4	5
44	He sentido que los demás me permiten ser independiente.	1	2	3	4	5
45	Estoy seguro de mi mismo.	1	2	3	4	5
46	Me reconozco a mi mismo	1	2	3	4	5
47	He tenido una idea clara de lo que quiero y lo que NO quiero	1	2	3	4	5
48	He tenido control sobre mi vida	1	2	3	4	5

¿Está usted actualmente trabajando de manera remunerada y/o voluntaria?

Si No

Si su respuesta es Si responda las siguientes 4 preguntas

	Durante los últimos 7 días, yo...	Muy en Desacuerdo	En Desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
49	Me he sentido seguro con mis habilidades en el trabajo	1	2	3	4	5
50	He cumplido con los requerimientos del trabajo	1	2	3	4	5
51	He estado satisfecho con la calidad de mi trabajo.	1	2	3	4	5
52	He sido confiable en el trabajo.	1	2	3	4	5

¿Está usted actualmente estudiando?

Si No

Si su respuesta es Si responda las siguientes 4 preguntas

	Durante los últimos 7 días, yo...	Muy en Desacuerdo	En Desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
53	He disfrutado mis estudios	1	2	3	4	5
54	Me he sentido seguro de terminar mis estudios	1	2	3	4	5
55	He mantenido mi rendimiento habitual	1	2	3	4	5
56	He organizado mis actividades educativas adecuadamente	1	2	3	4	5