

Questionário Breve de Qualidade de Vida na Perturbação Bipolar (Brief QoL.BD)

(Azevedo, J., Roque, M., Carreiras D., Castilho, P. & Macedo, A.)

As afirmações seguintes descrevem uma variedade de experiências, comportamentos, e sentimentos relacionados com qualidade de vida. Avalie a sua qualidade de vida assinalando um círculo à volta do número que melhor descreve a sua experiência ao longo dos últimos 7 dias. Não demore demasiado tempo em cada frase, interessa-nos a sua primeira impressão.

1 Discordo Fortemente	2 Discordo	3 Neutro	4 Concordo	5 Concordo Fortemente
------------------------------------	----------------------	--------------------	----------------------	------------------------------------

Nos últimos 7 dias:

1. Senti-me fisicamente bem	1	2	3	4	5
2. Acordei a sentir-me revigorado/a	1	2	3	4	5
3. Apreciei as coisas como habitualmente	1	2	3	4	5
4. Tive boa concentração	1	2	3	4	5
5. Estive interessado/a nas minhas atividades de lazer	1	2	3	4	5
6. Estive interessado/a nas minhas relações sociais	1	2	3	4	5
7. Pratiquei a minha espiritualidade/religiosidade como quis	1	2	3	4	5
8. Tive dinheiro suficiente para extras	1	2	3	4	5
9. Mantive a minha casa arrumada	1	2	3	4	5
10. Senti-me aceite pelos outros	1	2	3	4	5
11. Desloquei-me por aí livremente (e.g., a conduzir, transportes públicos)	1	2	3	4	5
12. Tive uma ideia clara do que quero e do que não quero	1	2	3	4	5